**Описание образовательных программ**

Пояснительная записка Примерная программа предпрофессиональной подготовки для детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ) по футболу составлена на основе действующей программы, нормативных документов - Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013г. за № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. От 25.11.2013г.) «Об образовании в Российской Федерации» ( с изм. и доп. вступ в силу с 01.01.2014г.), ст.84 Особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, Приказ № 1125 Минспорта РФ, Минспорта России Приказ № 730 от 12.09.2013г. «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания,структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки, обобщения научных исследований в области детско- юношеского спорта и системы многолетней спортивной подготовки. При разработке настоящей программы использованы нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке юных спортсменов, полученные на основе научно-методических материалов и рекомендаций по подготовке спортивного резерва последних лет. В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки, примерные планы построения тренировочного процесса по годам обучения. В документах определена общая последовательность изучения программного материала, контрольные и переводные нормативы , групп начальной подготовки (НП), спортивной специализации , спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства. Численный состав занимающихся, объем учебно-тренировочной работы, норматив оплаты труда тренера-преподавателя за работу в спортивно- оздоровительных группах устанавливается администрацией в соответствии с нормативно-правовыми документами, регулирующими деятельность спортивных школ. Основные задачи этапа начальной подготовки (НП) — вовлечение максимального числа детей и подростков в систему спортивной подготовки по футболу, направленную на гармоническое развитие физических качеств,общей физической подготовки и изучение базовой техники футбола, волевых и морально-этических качеств личности, формирования потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни. В группах спортивной специализации 1-го, 2-го, 3-го, 4-го, 5-го годов обучения: укреплять здоровье и закаливать организм обучающихся; прививать устойчивый интерес к занятиям футболом; овладеть техническими приемами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре; обучить спортсменов основам индивидуальной, групповой и командной тактике игры в футбол; освоить процесс игры ё соответствии с правилами футбола; участвовать в соревнованиях по футболу; изучить элементарные теоретические сведения о врачебном контроле, личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правилах игры в футбол, совершенствовать всестороннюю физическую подготовку с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости; овладеть всем арсеналом технических приемов игры; совершенствовать индивидуальную и групповую тактику игры, овладеть основами командной (11x11) тактики игры; совершенствовать тактические действия в звеньях и линиях команды; развивать тактическое мышление, определять игровые наклонности юных футболистов (наличие определенных качеств и желание самого спортсмена выполнять функции Н вратаря, защитника, нападающего или игрока средней линии); участвовать в городских и областных соревнованиях по футболу и выполнить требования III юношеского разряда; воспитывать элементарные навыки судейства; изучить начальные теоретические сведения о методике занятий физическими упражнениями, функциях игроков в линиях команды, ознакомиться с тактическими схемами ведения игры, совершенствовать всестороннюю физическую подготовку с преимущественным развитием силы, быстроты, общей и специальной выносливости; совершенствовать технические приемы игры, довести до уровня высокого их выполнения в условиях ограниченного пространства и времени, с активным сопротивлением противника; совершенствовать индивидуальную, групповую и командную тактику игры, изучить «стандартные» положения, продолжать развивать тактическое мышление в сложных игровых ситуациях; определить игровые места в составе команды, приобрести опыт участия во всероссийских соревнованиях, подтвердив требования III юношеского разряда; усвоить основные положения методики спортивной тренировки футболистов; овладеть навыками судейства, воспитывать инструкторские навыки, совершенствовать навыки самостоятельных занятий.Цель многолетней подготовки юных спортсменов в ДЮСШ — воспитание спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва сборных команд города и области. Учебная работа в ДЮСШ строится на основе данной программы и рассчитана на календарный год. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; медиковосстановительные мероприятия; тестирование и медицинский контроль; участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах; инструкторская и судейская практика обучающихся.Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления .благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.Учебный материал программы представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки футболистов: теоретическую, физическую, технико-тактическую. Представлены разделы, в которых раскрывается содержание восстановительных мероприятий, проводимых в ДЮСШ в обязательном порядке, в пределах объема учебных часов, в зависимости от года обучения, перечня основных мероприятий по воспитательной работе, а также контрольных и переводных нормативов по годам обучения.